



## **EL SOBRE.**

**Destinatarias:** alumnado de la ESO.

**Objetivos:**

- Hacerles saber a los participantes que todos tenemos cualidades positivas aunque nosotros mismos no nos las veamos.

**Temporalización:** 30/40 minutos.

**Recursos:**

- Humanos: TSIS y participantes.
- Materiales: sobres, bolígrafo y material para decorar los sobres (rotuladores y pinturas).
- Económicos: 15€ (material).

**Localización:** un aula.

**Metodología:** la TSIS reparte un sobre a cada participante. Cada persona deberá escribir su nombre fuera del sobre decorándolo como quiera y pensar en tres defectos que consideren que tienen para después guardarlos dentro del sobre. A continuación, los sobres irán rotando por todas las mesas de los compañeros y compañeras y estos deberán escribir fuera del sobre cualidades positivas de la persona a la que corresponde el sobre. Finalmente, se hará una reflexión que si bien todos tenemos defectos, también tenemos muchas cualidades que el resto aprecia.

**Evaluación:** los y las participantes deberán llegar a la conclusión de que todos tenemos defectos y virtudes.

