



YO SOY...

Destinatarias: alumnado de la ESO.

Objetivos:

- Potenciar la autoestima del alumnado.

Temporalización: 45min.

Recursos:

- Humanos: grupo y TSIS.
- Materiais: plantilla (anexo I) y bolígrafo para cada participante.
- Económicos: 5€

Localización: Aula

Metodología:

En primer lugar se les entrega al alumnado la plantilla, que pondrá 20 veces “Yo soy...”, a nivel individual tendrán que completar las frases, explicándoles que tendrán que poner sólo características positivas suyas (capacidades, logros, destrezas, cualidades...). La segunda parte de la tarea se realizará en parejas: tendrán que “venderse” a ellos mismos o a ellas mismas, una hará el papel de vendedora y otra de compradora, para después intercambiar los papeles. El vendedor tiene que exponer las razones por las que al comprador le conviene adquirirlo. Finalmente, en conjunto, se comentan las dificultades que tuvieron a la hora de desarrollar la dinámica y se hace una reflexión sobre lo aprendido.

Evaluación: concienciar a las destinatarias de que por mucho que a veces nos cueste encontrar cosas buenas en nosotros, que las tenemos.

Anexo I

https://www.canva.com/design/DAEcSKNc7vE/wGtMmZk6lZIDLlKdBwxrw/view?utm_content=DAEcSKNc7vE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton

